



Beste leden,

Alweer een tweede nieuwsbrief deze maand, eerder volgend op de vorige dan gebruikelijk, maar met wat aanvullende, informatieve en sportieve items waarvoor een aantal deadlines staan:

- **Subsidie ZonMw** aanvraag goedgekeurd
- Even voorstellen **afgevaardigde ICT-commissie**
- Lancering website '**Steffie helpt**'
- zaterdag **5 april basketbalwedstrijd** van **Z&Z Leiden**
- zondag **11 mei Leiden marathon**

Dank opnieuw voor jullie aandacht!

Marieke

Subsidie ZonMw

We zijn erg blij mee te kunnen delen dat de Subsidie Voucher Versterking regionale monodisciplinaire Organisatiegraad bij ZonMw is goedgekeurd!

Met deze gelden kunnen we werken aan professionalisering van onze vereniging.

Het bestuur FZ H zal de komende 16 maanden meer tijd kunnen investeren in:

- Verhoging van de dekkingsgraad: Verhogen van de deelname van fysiotherapiepraktijken in de regio van 30% naar 60%.
- Oprichting van een structurele samenwerking: Creëren van een regionaal platform voor gedeelde afspraken, gezamenlijke contractering en kennisdeling.
- Verbetering van bestuurlijke participatie: Actieve deelname aan regionale en multidisciplinaire samenwerkingsverbanden.
- Versterking van de patiëntenzorg: Door betere samenwerking tussen disciplines wordt de juiste zorg op de juiste plek geboden.

Hebben jullie hier vragen over? of ideeën hoe het te bewerkstelligen? Dan horen wij ze

natuurlijk graag!



Even voorstellen

Toen ik door Erik Kramer gevraagd werd om zijn positie in de **ICT-commissie** als belangenbehartiger van de FZ H over te nemen, leek me dit daarom een leuke uitdaging.

Mijn naam is **Diederik Aertsen**, 37 jaar. Ik werk sinds 10 jaar bij Piet Hein Fysiotherapie. Als fysiotherapeut heb ik mij gespecialiseerd in voet- en nekklachten. Behalve het behandelen van deze gebieden ben ik binnen de praktijk verantwoordelijk voor het (dis)functioneren van de software en hardware. Meestal gaat dat me redelijk goed af, want ik ben best handig met computers (niet Apple!).

Ik vind de communicatie binnen de regio, met uitzondering van het Spaarne Gasthuis, over het algemeen goed verlopen. Tegelijkertijd merk ik dat ik het soms omslachtig vind hoe wij overleggen of gegevens uitwisselen. Elk patiënt en zorgverlener vraagt, mede door de hete adem van de AVG in onze nek, om een andere app.

Hopelijk kan de **Zorggroep** door het **maken van goede afspraken met minder verschillende systemen** te gaan werken en ook zo de kosten beperkt houden. Vanuit de zorgverzekeraars wordt er steeds meer nadruk gelegd op digitaal behandelen. Hopelijk kunnen wij de bijkomende kosten hiervoor bij de zorgverzekeraar leggen.

Ik hoop verder dat ik de reeds opgebouwde **samenwerking** tussen (para)medici op het gebied van software en communicatie kan voortzetten. Ik heb vorige week de eerste ICT-vergadering bijgewoond en ik vind dat er al een goede, gestroomlijnde samenwerking is.

Ik zou de leden van de FZ H willen uitnodigen om mij meer input te geven voor de komende vergaderingen en er zo meer interactie ontstaat.

Dus mochten er behalve over nek- of voetklachten **vragen, ideeën of agendapunten** op het gebied van digitale communicatie zijn, ben ik te bereiken

op: diederik@pietheinfysiotherapie.nl

'Steffie helpt'

Mensen met laaggeletterdheid hebben vaak moeite met het begrijpen van medische informatie, communiceren met zorgverleners en het navigeren binnen het zorgsysteem. Dit kan leiden tot minder zelfredzaamheid en een grotere kans op gezondheidsproblemen. Aandacht voor duidelijke communicatie en eenvoudige uitleg is daarom essentieel in de zorg.

Met een gebroken been ga je naar het ziekenhuis. Heb je pijn in je arm of last van je knie? Dan kan de fysiotherapeut je helpen. De **website** fysiotherapie.steffie.nl. legt patiënten in makkelijke taal uit wat ze kunnen verwachten. Dat is niet alleen handig voor mensen met een handicap maar ook voor degene die nog niet zo goed Nederlands spreekt.

'Steffie' geeft handige tips, zoals "Draag kleding waarin je makkelijk kan bewegen" en "Wist je dat je niet eerst naar je huisarts hoeft om een afspraak te maken bij een fysiotherapeut? Je kunt gewoon bellen of mailen met een praktijk bij jou in de buurt".

De FZ H, FZA en de VFL zijn blij met de website. "Wij vinden het belangrijk dat mensen die fysiotherapie nodig hebben deze zorg ook krijgen. Daar draagt deze nieuwe Steffie-website zeker aan bij."

De uitleg op de website is gemaakt met steun van **Zorg en Zekerheid** en de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten voor Verstandelijk Gehandicapten (NVFVG) en het KNGF. De medewerkers van UW | Werken Werkt hielpen mee in de focusgroep en de testpanels.

Tip: Plaats de link op je praktijk website! fysiotherapie.steffie.nl

Basketbalwedstrijd Z&Z Leiden

Zorg en Zekerheid nodigt ons uit voor een gezellige avond basketbal bij Z&Z Leiden op **zaterdag 5 april**.

Wil je hier met één of meerdere collega's bij zijn? **Geef dit dan vóór 28 februari door** via communicatie@fysiozorghaarlemmermeer.nl. Je ontvangt dan t.z.t. de nodige informatie.



Leiden marathon

Op **zondag 11 mei** 2025 vindt de 34e editie van de Leiden Marathon plaats. Dit prachtige evenement sluit naadloos aan bij een van de speerpunten van **Zorg en Zekerheid**: mensen stimuleren om in beweging te komen. Als trotse naamgever van de 10 km nodigt Z&Z ons, als fysiotherapeut, van harte uit om samen met collega's mee te doen!

Businesssteam Fysiotherapeuten

Z&Z biedt ons een plek aan in hun businesssteam. Dat biedt je naast leuke contacten met collega-fysiotherapeuten en **gratis deelname** aan de Leiden Marathon ook heel veel leuke en handige voordelen waaronder: kleedruimte, een bewaakte garderobe en luxebroodjes, fruit, koffie, thee, water en sportdrank. Ook krijg je een hardloopshirt van Zorg en Zekerheid.

Lijkt het je leuk om mee te doen? **Geef je dan uiterlijk 1 maart op**. Je kunt kiezen uit de **afstanden: 10, 21 of 42 km**. Jouw deelname is op kosten van Zorg en Zekerheid. Familieleden of vrienden kunnen zich via de normale weg inschrijven. Als verzeerden van Zorg en Zekerheid ontvangen zij met de code **10ZZ25** 20% korting op het inschrijfgeld voor de '10 van Zorg en Zekerheid'.

Meld je aan via: [Aanmeldformulier Leiden Marathon 2025*](#)

200 jaar: 200 mensen in beweging!

Zijn er mensen in jouw (werk)omgeving die nog niet hardlopen, maar dit wel graag zouden willen gaan doen? Dan is nu de kans! Omdat Z&Z 200 jaar bestaat bieden zij voor 200 mensen professionele begeleiding aan (zowel live als online) met een trainingsschema en de mogelijkheid om mee te doen aan tussentijdse wedstrijden om te zien hoe zij ervoor staan. Bovendien ontvangen zij naast leuke goodies een **gratis startbewijs voor de '10km van Zorg en Zekerheid'** tijdens de Leiden Marathon op 11 mei 2025! **Aanmelden kan tot 25 februari**. [Kijk voor meer informatie over de actie op onze website.](#)

Voor meer informatie over de Leiden Marathon, zie [marathon.nl](#)

Dank voor jullie aandacht!

Namens het bestuur,

Marieke Rolvers - Metselaar, bestuurslid communicatie
communicatie@fysiozorghaarlemmermeer.nl

