



Beste leden,

Het nieuwe jaar is alweer in volle gang. Het 'normale leven' van patiëntenzorg combineren met bedrijfsmatige zaken en privé-activiteiten, blijft vaak een uitdaging. We hopen dat iedereen daar de balans in weet te vinden en hopen natuurlijk van harte dat er ruimte is voor een actieve bijdrage aan onze vereniging.

In deze korte nieuwsbrief delen we graag het volgende met jullie:

- Voortgang **partnership Z&Z** en **terugblik 1e bijeenkomst - van het Eerste Lijns Hoofdpijn Netwerk**
- **Even voorstellen** Fysiotherapie Skagerrak
- **Vacature bestuurslid** communicatie

Over enkele weken volgt dan meer nieuws, waaronder:

- **Subsidie ZonMw** aanvraag goedgekeurd
- **voortgang kwaliteitscommissies**
- datum **voorjaars-ALV**
- datum **SPAR-bijeenkomst**

Dank voor jullie aandacht voor nu; binnenkort dus de rest!



Zonnige groet,
Marieke

Voortgang partnership Z&Z

Innovatie en projectaanvragen binnen Zorg en Zekerheid-gebied

Namens FZH, FZ A en VFL doen wij een oproep om projectaanvragen, innovatie-initiatieven en andere plannen die binnen de kaders van het partnership vallen met ons te delen. Op deze manier kunnen wij beter zicht houden op wat er speelt in de regio en afstemmen op welke wijze deze projecten kunnen worden ondersteund. Er zijn ondersteuningsmogelijkheden beschikbaar om relevante initiatieven te faciliteren, en door samenwerking kunnen we dit doelmatig benutten. Wij coördineren graag de communicatie en samenwerking rondom de ingediende plannen. We verzoeken jullie daarom eventuele initiatieven bij ons aan te melden.

Op dit moment zijn er al twee groepen actief bezig met hun project aanvragen: de GGZ-ALK werkgroep en de Chronische pijn werkgroep.



Eerste Lijn Hoofdpijn Netwerk (ELHN) 07-11-2024

Op 7 november was de kick off - de 1e bijeenkomst - van het Eerste Lijns Hoofdpijn Netwerk.

Het hoofdpijn netwerk i.o. heeft zich al gepresenteerd op de partnership bijeenkomst van 13 februari 2024. De drie regionale fysio organisaties (naast FZA en VFL ook FysioZorgHaarlemmermeer (FZ H) zijn betrokken geweest in het traject om te komen tot de oprichting van het netwerk.

Rene Castien, voorzitter gaf uitleg over het netwerk, de missie en visie en het stappenplan wat is gevolgd om het netwerk goed op te zetten

Daarna was het woord aan prof dr. Willem de Hertogh fysiotherapeut, manueel therapeut, hoogleraar fysiotherapie in bachelor en master opleiding en opleidingscoördinator MT Universiteit Antwerpen.

Hij gaf een presentatie over de drie typen hoofdpijn:

1. Cervicogene hoofdpijn
2. Tension type hoofdpijn
3. Migraine

Wat is het pathofysiologisch construct van de hoofdpijn is de cruciale vraag om te onderzoeken.

Van referred pain (1) naar steeds meer centrale sensitisatie en ook meer chroniciteit van de klachten (2) tot aan migraine (3) passeerde de revue. Welke klinische testen zijn waarom bruikbaar voor welk type hoofdpijn en dragen bij aan het stellen van de diagnose?

Willem benadrukte ook dat fysiotherapeuten 25-30 min tijd hebben per contact. Dat is langer dan de huisartsen. Tevens hebben wij een periode van herhaald contact en kunnen daardoor ook bijdragen in de signalerende functie rondom het hoofdpijn vraagstuk, bijv. signaleren van overmatig medicijn gebruik wat de betreffende patiënt nog niet bij de huisarts heeft verteld.

Na de pauze was er een dubbelpresentatie met casuïstiek. Een dubbel presentatie van een huisarts en fysiotherapeut en de ander van neuroloog en fysiotherapeut. Hierin kwam naar voren dat elkaar respecteren in de professie en kennis en elkaar vinden een meerwaarde is voor de behandeling van zeker de groep mensen met langdurige hoofdpijn.

Dit eerste symposium was een mooie aftrap voor het ELHN. [Hoofdpijn-netwerk – Eerstelijns Hoofdpijnnetwerk](#)

Even voorstellen

Beste collega's,

Wij zijn het team van Paramedisch Centrum Skagerrak, een praktijk die al meer dan 40 jaar in de wijk Bornholm gevestigd is. Daarnaast hebben wij een tweede locatie binnen de MyLife sportschool in het centrum van Hoofddorp.

Wij zijn een zeer diverse groep fysiotherapeuten met verschillende specialisaties en aandachtsgebieden, waaronder manuele therapie, oedeemtherapie, arbeidsfysiotherapie en psychosomatische fysiotherapie. Met deze verschillende behandelmethoden willen wij de patiënten ondersteunen bij het werken aan hun gezondheid en mobiliteit.

Onze praktijk hecht veel waarde aan samenwerking, zowel binnen ons team als met collega's en andere zorgverleners in de regio. We geloven dat kennisdeling en intercollegiale afstemming essentieel zijn voor een sterke en vooruitstrevende zorgsector. Naast de aansluiting bij verschillende netwerken (zoals o.a. Chronisch Zorgnetwerk, Traumanetwerk, Artrosenetwerk) is Arjan Smit bestuurslid van FysioZorg Haarlemmermeer en Maaïke van der Holst lid van de klankbordgroep van Zorggroep Haarlemmermeer. Natuurlijk wordt in de wijksamenwerkingsverbanden samengewerkt met huisartsen, apothekers en diëtisten. Onze praktijk is aangesloten bij de WSV's Centrum en Bornholm, waarbij Arjan in de laatstgenoemde in het kernteam zit.

Wij staan altijd open voor samenwerking of een gesprek over vakinhoudelijke onderwerpen. Mocht je nieuwsgierig zijn naar onze werkwijze of mogelijkheden voor samenwerking, neem dan gerust contact met ons op via onze website of telefonisch.

Met hartelijke groet,

Arjan Smit, Ron Ruijter, Maaïke van der Holst, Annelies Beschoor Plug, Vanessa van Kruijsdijk en Daniël Bouwe, fysiotherapeuten Sylvia Feringa, administratief medewerkster



PMC Skagerrak
Fysiotherapie
www.pmc-skagerrak.nl

Vacature bestuurslid communicatie

"In oktober van dit jaar zit mijn bestuursperiode als bestuurslid communicatie erop. Ik vond het een leuke en leerzame periode, maar zie af van een tweede periode. Ik draag het stokje graag over aan één van jullie.

Om er voor te zorgen dat je je weg weet te vinden in het takenpakket zorg ik graag voor een tijdige overdracht. Vandaar nu alvast de oproep. Hoe eerder er zich iemand meldt, hoe makkelijker de overname zal zijn. Meld je

via communicatie@fysiozorghaarlemmermeer.nl voor meer informatie."

Marieke



Dank voor jullie aandacht en tot snel!

Namens het bestuur,

Marieke Rolvers - Metselaar, bestuurslid communicatie
communicatie@fysiozorghaarlemmermeer.nl
