



beleids-en jaarplan 2025

Jaarplan 2025



INLEIDING

Waarom zijn we lid van FZ H? Waar staat FZ H voor?

FZH staat voor gelijkheid aan de multidisciplinaire tafel als expert beweegzorg: Laagdrempelige zorg, snel toegankelijkheid, minder wachttijd, goedkopere beweegzorg en advies dan de 2e lijn! We zijn belangenbehartiger, aanspreekpunt voor alles omtrent de fysiotherapie in de eerste lijn in de regio; Beschermheer van de leden.

Ons doel:

- De fysiotherapeut beslist mee aan de juiste tafels. De leden participeren actief mee aan een tafel of in een commissie.
- Er moet onderlinge betrokkenheid zijn tussen leden en bestuur: meer gebruik maken van elkaars expertise zonder concurrentie oogmerk om de beste zorg in de regio te kunnen leveren en vindbaar te zijn voor multidisciplinaire samenwerking.

Algemene vragen waar het bestuur mee speelt:

- Zitten we als gelijke partner aan de juiste tafels binnen de regio?
- In hoeverre kunnen we meer met en meer uit de Zorggroep Haarlemmermeer (be)halen?
- In hoeverre worden wij door de Zorggroep aan de tafels voldoende vertegenwoordigd?

Specifieke vraagstukken waar wij in 2025 mee aan de slag willen:

- In hoeverre kan de FZ H de fysiotherapeut in de regio binnen de eerste lijn beschermen als beste uitvoerder van wijkgerichte zorg in praktijk en aan huis? In de 2e lijn worden fysiotherapeuten aangetrokken in loondienst om ook zorg binnen de eerste lijn te gaan leveren (b.v. Amstelring). Is dit nodig?
- Binnen de eerste lijn, met name fysiotherapie, zijn er beweegproblemen voor bepaalde patiënten categorieën, zoals diabetes, vanuit de aanvullende verzekering. Hoe kunnen we een betere connectie maken met sociaal domein, VVT, Spaarne Gasthuis, om de chronische patiënt die niet fysiotherapeutische basiszorg kan krijgen, toch alternatieve zorg kan krijgen?
- Hoe kun je als FZ H zorgverlener van Haarlemmermeer een plusbeloning krijgen om de zorg ook beter te organiseren op praktijkniveau. B.v. een zorgafstemmingsvergoeding? Praktijkmanagement vergoeding? Financiële hulp bij scholing?
- Hoe gaan we om met arbeidskrachte? Praktijkruimte gebrek?
- Zijn we in staat om regionaal netwerkzorg organiseren waardoor we minder afhankelijk zijn van landelijke netwerk? Moeten wij dit op ons nemen?

Met opmerkingen [FV1]: ik denk niet dat we ineens onze missie en visie kunnen wijzigen. Dit is vooral een gedachten die we mee moeten nemen in het vormen van het jaarplan.



- In hoeverre zijn structurele afspraken mogelijk binnen de regio, waardoor wij goede zorg kunnen blijven leveren? (in tegenstelling tot landelijke afspraken?)

Jaarplan 2025 FZ H

1. Missie, Kernwaarden en Visie

Missie

FZ H is het formele monodisciplinaire regionale samenwerkingsverband van eerstelijns fysiotherapie in de regio Haarlemmermeer. FZ H is zowel het aanspreekpunt voor stakeholders als de gemandateerde vertegenwoordiger en belangenbehartiger van haar leden. Alle activiteiten van FZ H zijn erop gericht om de positie van de fysiotherapie in de Haarlemmermeer te versterken.

Kernwaarden

De FZ H heeft de volgende kernwaarden:

- Open communicatie;
- Steeds gericht op kwaliteit;
- Collegialiteit en samenwerking;
- Ondernemend/innovatief.

Visie

FZ H wil haar missie op de volgende wijze realiseren:



FZ H is een monodisciplinaire overkoepelende rechtspersoon van de eerstelijns fysiotherapie in de Haarlemmermeer, analoog aan de regio van de Coöperatie. Binnen de FZ H behouden alle leden hun eigen identiteit.

FZ H vertegenwoordigt haar leden, behartigt hun belangen, kan slagvaardig afspraken maken en is dé regionale gespreks- en onderhandelingspartner voor alle relevante stakeholders. FZ H faciliteert haar leden om, zowel mono- als multidisciplinair, optimaal samen te kunnen werken binnen de Haarlemmermeer.

FZ H werkt nauw samen met relevante organisaties en partners, multidisciplinaire eerstelijns wijk samenwerkingsverbanden en de Zorggroep Haarlemmermeer. FZ H ontwikkelt waar nodig fysiotherapeutische kwaliteitscriteria voor de zorg- en wijkplannen en de kwaliteitsprojecten in de Haarlemmermeer, in samenwerking met de Zorggroep Haarlemmermeer.

FZ H onderschrijft de principes van goed bestuur en toezicht zoals beschreven in de meest recente Governance_code Zorg. Waarden als integriteit, betrouwbaarheid, zorgvuldigheid, professionaliteit en openheid staan centraal.

2. Strategische Doelstellingen 2025

2.1 Versterking van de fysiotherapie in de eerste lijn

Doel: Zorgen dat fysiotherapeuten in de Haarlemmermeer hun cruciale positie in de eerste lijn behouden en versterken. Dit betekent dat FZ H ervoor zorgt dat fysiotherapeuten zichtbaar en vindbaar zijn voor verwijzers, patiënten en andere zorgprofessionals.

Acties:

- Betere samenwerking met Zorggroep Haarlemmermeer om als gelijkwaardige partner aan de regionale zorgtafels deel te nemen.
- Het versterken van de rol van de fysiotherapie bij het ondersteunen van kwetsbare ouderen om hen zo lang mogelijk zelfstandig of verpleegbaar te houden, met specifieke programma's gericht op het bevorderen van hun fysieke zelfredzaamheid.
- Ontwikkeling van netwerken en samenwerkingsverbanden die gericht zijn op multidisciplinaire zorg voor kwetsbare ouderen, om hun zorg thuis beter te coördineren.



- Lobby voor structurele vergoedingen zoals praktijkmanagementvergoedingen, financiële hulp bij specifieke (ketenzorg en netwerk) scholing en zorgafstemmingsvergoedingen die specifiek gericht zijn op zorg voor kwetsbare ouderen.

Verantwoordelijke: Bestuur FZ H

Tijdslijn: Q1 - Q4

2.2 Innovatie en ICT

Doel: FZ H wil dat digitale systemen effectief worden ingezet om zorgprocessen te verbeteren en de communicatie met verwijzers te stroomlijnen. ICT-innovaties moeten de fysiotherapiepraktijken ondersteunen en efficiënter maken.

Acties:

- Onderhouden van digitale systemen zoals Zorgdomein, Zivver en Zorgmail, en deelnemen aan regionale ICT-commissies om de belangen van fysiotherapeuten te behartigen.
- Implementatie van de NHZ Connected app voor betere vindbaarheid van fysiotherapeuten.
- Investeren in scholing rondom digitale zorgplatformen en innovaties, zoals het opzetten van beweegspreekuren.

Verantwoordelijke: Bestuur FZ H

Tijdslijn: Q1 - Q4

2.3 Ledenbetrokkenheid en Samenwerking

Doel: Actieve betrokkenheid van de leden vergroten en zorgen dat alle leden bijdragen aan de gezamenlijke doelstellingen van FZ H, zonder concurrentieoogmerk.

Acties:



- Organisatie van minimaal twee monodisciplinaire sparavonden per jaar waarin leden ervaringen en kennis delen.
- Actieve rol van de leden in commissies en projecten. Elke praktijk levert minimaal één lid voor actieve deelname in bestuur, commissies of sparavonden.
- Jaarlijkse evaluatie van de samenwerking met de Zorggroep en andere multidisciplinaire partners zoals podologen en diëtisten, om gezamenlijke doelen te versterken.

Verantwoordelijke: Bestuur en leden FZ H

Tijdslijn: Q1 - Q4

2.4 Ondersteuning bij Arbeidskrapte

Doel: Zorgen dat fysiotherapiepraktijken in de regio beter worden ondersteund bij het aantrekken van personeel, zonder dat dit een primaire taak van FZ H wordt.

Acties:

- De recruiter van de Zorggroep Haarlemmermeer meer beschikbaar maken voor fysiotherapiepraktijken, zodat zij actief kunnen bijdragen aan het aantrekken van nieuw personeel.
- Vanuit de Zorggroep een gerichte actiecampagne opzetten die benadrukt hoe aantrekkelijk het is om in de Haarlemmermeer te werken als fysiotherapeut. Deze campagne kan gericht zijn op het promoten van de regio en de voordelen van werken in de eerstelijnszorg.

Verantwoordelijke: Bestuur FZ H in samenwerking met de Zorggroep Haarlemmermeer

Tijdslijn: Q1 – Q3



2.5 Financiële Duurzaamheid

Doel: Financiële stabiliteit van FZ H waarborgen en tegelijkertijd de fysiotherapiepraktijken ondersteunen in hun bedrijfsvoering.

Acties:

- Realiseren van meer betaalde bestuursuren en het inzetten van administratieve ondersteuning om de continuïteit van het bestuur te waarborgen.
- Actief werven van nieuwe leden met als doel een ledengroei van 10% in 2025.
- Zoeken naar subsidies en fondsen voor scholing en innovatie binnen de eerstelijnszorg.

Verantwoordelijke: Bestuur FZ H

Tijdslijn: Q1 - Q4

2.6 Behartiging van de Belangen van de Eerstelijns Fysiotherapie

Doel: Opkomen voor de belangen van eerstelijns fysiotherapeuten in de Haarlemmermeer door actief afspraken te maken met stakeholders over kwaliteit, zorgtrajecten en samenwerking.

Acties:

- FZ H zal actief lobbyen bij relevante stakeholders, zoals de Zorggroep Haarlemmermeer en zorgverzekeraars, om ervoor te zorgen dat de eerstelijns fysiotherapeuten leidend blijven in het maken van afspraken over zorgtrajecten en kwaliteitsnormen.
- Zorgen dat eerstelijns fysiotherapeuten als onmisbare partners worden gezien in de regionale zorg, door gebruik te maken van elkaars expertise en samenwerking te versterken binnen multidisciplinaire teams.
- Voorkomen dat andere organisaties, zoals de tweede lijn en VVT-instellingen, zich positioneren in de eerstelijnszorg, door te benadrukken dat fysiotherapeuten de juiste partners zijn voor het leveren van wijkgerichte zorg.

Verantwoordelijke: Bestuur FZ H



Tijdslijn: Q1 – Q4

2.7 Actieprogramma en Stuurgroep Partnership ZZ

Doel: Het bijdragen aan de gezamenlijke ambities binnen het partnership met Zorg en Zekerheid, VFL en FZA, gericht op het versterken van de eerstelijnszorg en het realiseren van passende zorg en preventie. De stuurgroep, bestaande uit de voorzitters van FZ H, FZA en VFL, komt tweewekelijks bijeen om de voortgang te monitoren en strategische beslissingen te nemen.

Acties:

- Deelnemen aan de vijf lopende werkgroepen (GGZ, extended scope, orthopedieproject, chronische pijn en neurorevalidatie) en bijdragen aan hun doelstellingen binnen het regionale zorglandschap.
- Focus op passende zorg, samenwerking, preventie, innovatie en arbeidsmarkt binnen de regio, zoals afgesproken in het gezamenlijke actieprogramma voor de periode 2024-2026.
- Monitoren van de voortgang binnen de stuurgroep en het opzetten van nieuwe initiatieven binnen het kader van het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

Verantwoordelijke: Bestuur FZ H, in samenwerking met de voorzitters van VFL en FZA, en leden FZH

Tijdslijn: Q1 - Q4

3. Conclusie

FZ H zet zich in om in 2025 een sterke positie van de fysiotherapie binnen de regio Haarlemmermeer te waarborgen. Door te focussen op innovatie, samenwerking en kwaliteitszorg kunnen we de rol van fysiotherapie als essentieel onderdeel van de eerstelijnszorg verder versterken.



We blijven streven naar open communicatie, ondernemerschap en kwaliteit, zodat we optimaal kunnen bijdragen aan de gezondheid van de inwoners van de Haarlemmermeer.